



## Et si on jardinait ? Une semaine pour se lancer

18-24 septembre 2022 · Domaine des Courmettes · A Rocha France

**Vous rêvez de démarrer un jardin mais ne savez pas comment vous y prendre ? Vous souhaitez pratiquer un jardinage plus « écologique » et améliorer la biodiversité de votre jardin ? Ni formation pour spécialistes ni stage intensif de permaculture, ce séjour vous propose plutôt de découvrir et mettre en pratique quelques grands principes de jardinage naturel, tout en profitant de l'environnement exceptionnel des Courmettes.**

---

### Programme indicatif

---

**Matinées** : après un temps de partage biblique, nous aborderons notamment les thèmes suivants (un peu de théorie et beaucoup de pratique !) :

- Jardin naturel, biologique, en permaculture... points communs et différences
- Conception et organisation du jardin
- Le sol : un élément clé ; Semis et plantations, composts et paillis...
- Biodiversité au jardin
- Visite d'un jardin collectif et innovant : l'exemple des *Petits Loups Maraîchers*

**Après-midis** : des balades et sorties seront proposées sur le domaine des Courmettes pour découvrir ce magnifique environnement naturel ; mais vous pourrez aussi profiter librement des alentours, et même pousser jusqu'à la mer...

**Soirées** : elles seront variées et pourront inclure : balade nature nocturne, observation du ciel, présentation d'A Rocha, jeux de société, veillée « les Courmettes ont du talent », soirée danse etc.

---

### Intervenants

---



Claire Mouhot  
Coordonne le  
projet jardin  
des  
Courmettes



Coline Raillon  
Responsable  
du pôle nature  
aux  
Courmettes.



Philippe Viossat  
Jardinier  
professionnel,  
pratiquant la  
permaculture

---

## Informations pratiques

---

**Dates** : du dimanche 18 septembre à 17h au samedi 24 septembre à 9h

**Lieu** : au Domaine des Courmettes, une propriété privée de 600 ha ouverte au public, située sur la commune de Tourrettes-sur-Loup dans les Alpes-Maritimes. Avec un pic culminant à 1248 m, le site domine la Côte d'Azur et offre une vue imprenable sur la Méditerranée et le massif du Mercantour. Le domaine appartient à l'association Amiral de Coligny, qui en a confié la gestion en 2008 à **A Rocha France**, une association chrétienne de conservation de la nature.

**Modalités d'accès** – navette possible depuis Vence (8€/personne) ou [covoiturer avec CoviEvent](#)

**Tarifs** :

- **Cotisation annuelle à A Rocha France** : 5€/personne
- **Pension complète et activités sur place** (prix par personne pour la semaine) :
  - **195€** Camping
  - **275€** Dortoir
  - **325€** Chambre double/partagée avec sanitaires à l'étage
  - **375€** Chambre double ou partagée avec salle de bain privée
  - *Supplément de 120€ pour les personnes désirant une chambre individuelle*
  - Appartement disponible et réductions pour les familles : nous consulter
- **Frais d'inscription et de formation** : **participation libre** (montant suggéré : 75€/personne)

[Remplir le formulaire d'inscription en ligne ici](#)

Pour confirmer votre inscription, merci de verser les arrhes de 150€/adulte par virement bancaire ([RIB/IBAN](#)), par chèque à l'ordre d'A Rocha France (adresse postale ci-dessous), ou par [HelloAsso](#).

**Autres informations pratiques** :

- Les repas sont bios, végétariens ou avec des quantités raisonnables de viande ou poisson.
- Vous serez invités à participer à la vaisselle dans la bonne humeur et la convivialité !
- Les draps et couettes sont fournis mais pas les serviettes de toilette.
- Les bâtiments sont situés à 850 m d'altitude, il peut faire froid le soir et le matin, même en été !

**Toute l'équipe se réjouit de vous accueillir aux Courmettes pour une semaine conviviale !**



**Vous souhaitez profiter des Courmettes un peu plus longtemps ? Vous pouvez [séjourner dans un de nos gîtes](#) en gestion libre ou [rester en tant que bénévole](#) ! Et si vous participez à un autre [séjour que nous organisons en 2022](#), nous vous offrons 5% de remise sur le deuxième !**