



# Semaine nature et découverte

Aux Courmettes (région niçoise), centre A ROCHA

Du dimanche 26 mai 2019 au samedi 1er Juin 2019 (semaine de l'Ascension)

Chaque jour, nous prévoyons de nouvelles découvertes avec des balades dans l'espace très riche de cette région aussi bien au niveau géologique, ornithologique, botanique que culturel, etc.

Le matin nous aurons des temps de méditation et d'enseignement auxquels chacun est libre de participer. Le soir les veillées seront animées autour de différents sujets en lien avec la nature, l'agriculture durable ou la permaculture.

Prix : 490 € par personne en chambre double, voyage collectif possible depuis la Suisse (590 € en chambre individuelle)

Nombre de participants: 15-20 pers.

Infos & Inscriptions :  
Jean-Daniel André  
jdandre@bluewin.ch  
tél. : 0041 21 802 4162



Cette semaine est organisée par :

[Jean-Daniel André](#)

membre d'A Rocha Suisse et responsable d'Interaction Suisse romande

[Jean-François Mouhot](#)

responsable du centre des Courmettes pour A Rocha France

[Roger Zürcher](#)

spécialiste en agriculture durable et agroécologie

[Frédéric Baumann](#)

responsable du projet permaculture aux Courmettes

## Activités :

(Adaptées en fonction de la météo)

**Dimanche 26 mai 2019:**

Accueil à partir de 17h aux Courmettes (altitude 850 m), au-dessus de Turrettes-sur-Loup (altitude 400 m)

**Du lundi au vendredi :**

**En journées :**

- Balades commentées et découverte du domaine des Courmettes avec ascension du Pic des Courmettes (altitude 1250 m).
- Sortie géologique sur le domaine des Courmettes.
- Excursions dans les villages médiévaux proches
- Découverte des abeilles et des ruches du domaine,
- Atelier pour fabriquer quelques produits cosmétiques et ménagers
- Stage pratique dans le jardin de permaculture
- Possibilité de participer à 2 demi-journées de travaux pratiques au domaine des Courmettes.

**En soirées :**

- Présentation des projets du domaine des Courmettes.
- Présentation des activités scientifiques d'A Rocha France.
- Projection d'un documentaire suivi d'un débat,
- Présentations sur les défis environnementaux.
- Soirée d'observation des étoiles.
- Repas gastronomique préparé par le chef Dominique

**Samedi 1er juin :**

Départ après le petit déjeuner

