



Semaine nature et découverte

Aux Courmettes (région niçoise), centre de A Rocha

www.courmettes.com

Du dimanche 21 mai au samedi 27 mai 2017 (semaine de l'Ascension)

Cette semaine est organisée par

- Jean-Daniel André, membre d'A Rocha suisse
- Jean-François Mouhot, responsable du centre des Courmettes pour A Rocha France

Chaque jour, nous prévoyons de nouvelles découvertes avec des balades de 3-4 heures dans l'espace très riche de cette région aussi bien au niveau géologique, ornithologique, botanique que culturel, etc.

Le matin nous aurons des temps de méditation où chacun est libre de participer. Le soir les veillées seront animées autour de différents sujets en lien avec la nature.

Prix (*réservé aux résidents français*) : **400 € par personne** en chambre double, (500 € en chambre individuelle)
Nombre de participants : 15-20 personnes

Infos & Inscriptions : Jean-Daniel André : jdandre@bluewin.ch et téléphone : 0041 21 802 4162



Activités : (Adaptées en fonction de la météo) www.courmettes.com

Dimanche 21 Mai 2016:

Arrivée aux Courmettes (altitude 850 m), au-dessus de Tourrettes-sur-Loup (altitude 400 m), en début de soirée.

Du lundi au vendredi :

En journées :

- Balade commentée et découverte du domaine des Courmettes avec ascension au Pic des Courmettes (altitude 1250 m).
- Sortie géologique sur le domaine des Courmettes.
- Sortie ornithologique avec reconnaissance du chant des oiseaux.
- Sortie dans la région de Monaco et visite guidée du Musée Océanographique sur le Rocher (Monte-Carlo)
- Excursions à choix au Puy de Naouri, à l'aqueduc de Foulon, aux Balcons du Loup, au plateau de St-Barnabé, et aux chênes millénaires...
- Journée à la carte, jeux et temps libres !
- Possibilité de participer à une journée de travaux manuels au domaine des Courmettes.



En soirées :

- Présentation des projets au domaine des Courmettes et de l'association A Rocha.
- Présentation des activités scientifiques d'A Rocha France.
- Projection d'un documentaire suivi d'un débat, témoignages sur les défis environnementaux.
- Soirée observation des étoiles.

Personnes ressources :

- Fabrice Hendrikx, guide et animateur nature.
- Chris Walley, coordinateur scientifique pour la région méditerranéenne d'A Rocha International et docteur en géologie.
- Jean-François Mouhot, responsable du centre des Courmettes et historien de l'environnement.
- David Nussbaumer, ornithologue, chargé de communication et animation aux Courmettes.
- Aline Nussbaumer, chargée de recherche pour le projet « Marine » pour A Rocha International
- Esther Brouwer, chargée de projet conservation aux Courmettes
- Romain Emery, ingénieur environnement de l'EPF de Lausanne et responsable des bâtiments des Courmettes

Samedi 27 Mai :

Départ après le petit déjeuner.